

**Ausschreibung**  
**16.**  
**Schwäbischer Einradtag**  
**28. März 2026**  
**Stuttgart**

**Veranstaltungsort:**

Talwiesenhalle  
Haldenrainstr. 35  
70437 Stuttgart-Zuffenhausen

**Meldeschluss: 28. Februar 2026**

**Nachmeldungen sind nicht möglich**

**Vorläufiger Zeitplan:**

**Samstag 28.03.2026**

Check-in:	08:00 Uhr
Einteilung der Workshops:	08:50 Uhr
Workshops	09:00 Uhr
Mittagspause:	12:10 Uhr
Beginn Einzelküren (Breitensport)	13:00 Uhr
Beginn Paarküren (Breitensport)	17:00 Uhr
Ende	19:30 Uhr

**Gebühren:**

Teilnahmegebühr Workshops: 12,- €

→ zu zahlen über die Online-Anmeldung auf der Webseite (weitere Infos folgen)

Teilnahmegebühr Einzel- und Paarkür: 15,- €

**Bankverbindung:**

SSV Zuffenhausen e.V., Abteilung Radsport

Volksbank Zuffenhausen eG

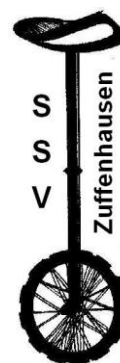
IBAN: DE45 6009 0300 0402 0100 51

BIC: GENODES1ZUF

Verwendungszweck: SET2025&Vereinsname bzw. Teilnehmername

**Veranstalter und  
Ausrichter:**

Radsportabteilung des SSV  
Zuffenhausen e.V.



**[www.ssv-zuffenhausen.de](http://www.ssv-zuffenhausen.de)**

**Kontakt:**

Katharina Raugust:  
katharina.ssvzuffenhausen@web.de

Peter Sutschek:  
PeterSutschek@aol.com

**Anmeldung:**  
Anmeldung.SET@klopstockstrasse.de

**Musik:**  
Thilo Wenzel  
0711 / 63 03 21  
Einradmusik@Klopstockstrasse.de

**Instagram:**  
ssvzuffenhausen\_radsport

## Wettkampffregeln

Der Einradtag ist eine willkommene Gelegenheit für jeden Einradfahrer\*in, die Kür für die kommenden Wettbewerbe oder Auftritte zu testen. Es ist aber auch eine Chance für die Einradfahrer\*innen, die zum ersten Mal ihr Können dem Publikum und einer Jury zeigen möchten.

- Einzelkür männlich/weiblich getrennt
- Paarkür männlich/weiblich nicht getrennt

### Altersklassen:

- U11
- U13
- U15
- U17
- U19
- 19+

### Teilnahmebedingungen Altersklassen Wettkämpfe:

**Wir bitten die Vereinsvertreter und Trainer\*innen darauf zu achten, dass der Wettkampf den Anfänger- und Breitensportlern\*innen vorbehalten ist.**

### Kürlängen Einzel- und Paarküren Schwäbischer Einradtag:

U11	U13	U 15	U17	U19	19+
2 Minuten			3 Minuten		

Bei weniger als 4 Teilnehmer\*innen werden die Altersgruppen zusammengelegt.

### Ehrungen:

Geehrt werden alle Plätze mit einer Urkunde. Die Plätze 1 bis 3 erhalten eine Medaille.

### Jury:

Die Kürren werden von einer erfahrenen Jury bewertet.

**Wir bitten die teilnehmenden Vereine Jurymitglieder zu stellen.**

### Feldgrößen:

Im Sinne der IUF-Regeln dienen am Boden markierte Felder nur zur Orientierung und spielen für die Bewertung keine Rolle. Für alle Disziplinen steht eine Wettkampffläche von 15 x 28 m zur Verfügung. Die Starter können sich an der Mittellinie und am markierten Mittelpunkt des 15 x 28 m Feldes orientieren.

### Allgemeine Hinweise:

Die Inhalte dieser Ausschreibung sprechen alle Teilnehmer gleichermaßen an. Zur besseren Lesbarkeit haben wir nur die männliche Sprachform verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer einer Veröffentlichung seines Namens, aller Ergebnisse sowie Fotos und Videos, die Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen, zu. Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernimmt der Ausrichter keinerlei Haftung.

### **Start- und Fahrordnung:**

Den Wettbewerben dieser Freestyle Meisterschaft liegen das IUF Rulebook 2019 (<http://unicycling.org/iuf/rulebook/>) oder ( <http://www.einrad-bdr.de/>) sowie die ergänzenden Regelungen dieser Ausschreibung zugrunde.

Jeder Teilnehmer ist für das pünktliche Erscheinen zur vorgegebenen Startzeit selbst verantwortlich. Erscheint ein Sportler nicht rechtzeitig zu seinem Start, hat er kein Recht auf einen späteren Start.

Begründete Abmeldungen müssen bei der Wettkampffjury vor Aufruf der jeweiligen Altersklasse bekannt gegeben werden.

Bei Defekten am Einrad während des Wettbewerbs hat der Teilnehmer nach Bestätigung durch die Jury die Möglichkeit einen Neustart zu bekommen, falls kein Eigenverschulden vorliegt. Während des Wettbewerbs müssen sich alle Teilnehmer im Interesse der Chancengleichheit und der Fairness sportlich korrekt verhalten, sowie die Bedingungen des Ausrichters beachten. Folgendes Verhalten durch Aktive, Eltern, Betreuer oder Begleitpersonen gilt als grob unsportlich und kann mit Disqualifikation bzw. Verweis aus der Sportanlage geahndet werden:

- negative Beeinflussung anderer Sportler durch laute Zurufe im Sinne einer Beleidigung
- lautstarke Kritik an der Jury
- unbefugtes Betreten der Wettkampffläche
- Einmischen in den Wettkampf, z.B. durch Anweisungen etc.

Die Einräder müssen in einem sauberen und technisch einwandfreien Zustand sein und dürfen keine gefährlichen Anbauten haben. Metall-, Klick- und Korbpedale sind nicht erlaubt. Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, im Zweifelsfall zu entscheiden, ob das Einrad zulässig ist oder nicht. Eine Nichtbeachtung der Regeln kann zur Disqualifikation für den gesamten Wettkampf und zur Regresspflicht bei Schäden führen. In den Hallen werden nur Einräder mit abriebfestem Mantel zum Start zugelassen. Saubere, abriebfeste Hallenturnschuhe sind obligatorisch.

### **Musik:**

Bitte die Kür Musik dem Ausrichter bis **28.02.2026** per E-Mail zuschicken.

**Musik bitte an folgende E-Mail-Adresse: [Einradmusik@Klopstockstrasse.de](mailto:Einradmusik@Klopstockstrasse.de)**

Ein Ersatzmedium sollte aus Sicherheitsgründen vorhanden sein.

Alle Musikstücke müssen mit Musiktitel, Teilnehmernamen, Disziplin und Verein beschriftet sein.

Die Musik wird vom Computer abgespielt.

### **Einsprüche:**

Einsprüche kann nur der Verantwortliche des entsprechenden Vereins (bei Einzelstartern der gesetzliche Vertreter bzw. der volljährige Teilnehmer) bei der Wettkampffjury einlegen. Die Wettkampffjury wird am ersten Tag der Veranstaltung durch Aushang bekannt gegeben.

Die Einspruchsfrist beträgt 15 Minuten, sie beginnt nach Bekanntgabe der Ergebnisse der entsprechenden Altersklasse und muss in schriftlicher Form erfolgen.

Gegen die Entscheidung der Wettkampffjury kann kein weiterer Protest erhoben werden.

### **Übernachtungen:**

Hotels und Pensionen müssen privat gebucht werden.

16. Schwäbischer Einradtag  
**Workshops Samstag, 28.03.2026**

**Workshop Serie 1 – 09:00 bis 09:35 Uhr**

Workshop	Inhalt	Voraussetzung	Leiter
Bauch auf dem Sattel, Rodeo/Rodea (Variationen)	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	freies Fahren	
Kurven & Slalom	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	
Stand Up	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	freies Fahren Einbein und Radlauf	
Dragseat	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Rodeo/Rodea sicher fahren und Basic Tricks	

**Workshop Serie 2 – 09:50 bis 10:25 Uhr**

Spins (V.+R.) & Variationen	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	
Aufstiege	z.B. Side-, Rolling-, Jump Mount und andere.	freies Fahren	
Kürelemente	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	
Gliding (gezogen, geschoben und freihändig)	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Einbein und Radlauf	

**Workshop Serie 3 – 10:40 bis 11:15 Uhr**

Rückwärts fahren und Pendeln	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	
Wheel Walk & Einbein Wheel Walk	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Sicheres Aufsteigen und freies Fahren	
Unispins (90°, 180°, 270°, 360°)	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Rodeo hüpfen	
Koosh-koosh und Stand-Koosh	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	

**Workshop Serie 4 – 11:30 bis 12:05 Uhr**

Einbein & Variationen	Die Theorie und Technik dieser Disziplin wird geübt	freies Fahren	
Kürelemente	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	
Crossover	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	freies Fahren Einbein und Radlauf	
Hüpfen & Hindernisse überwinden & Slalom	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	sicheres Aufsteigen und freies Fahren	

Bei Bedarf werden die Hallen 1, 2 und 3 geteilt und zusätzliche Workshops angeboten, geändert oder erweitert.

Bitte beachten: Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist auf max.15-20 Teilnehmer\*innen pro Workshop begrenzt.