

# KURSANGEBOTE IM FRÜHJAHR/ SOMMER 2024

Nr.	Kurs-Bezeichnung	Übungsleiter	Tag	Beginn	Uhrzeit	Ort	Kursdauer	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Information
1	Bodyworkout	Jacqueline Grün	Mo	26.02.	20:00 – 21:00	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	wenige Plätze frei
2	Rückhalt und Beweglichkeit	Anja Keller	Fr	23.02.	10:15 – 11:30	Bädleshalle	16 Einheiten	66,00 €	146,00 €	wenige Plätze frei
4	Fit-Mix	Susanne Walter	Fr	23.02.	18:30 – 20:00	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	Kurs ist voll
5	Tai-Chi-Chuan	Dr. J. Tödtmann	Di	20.02.	20:00 – 21:30	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	wenige Plätze frei
7	Funktionelles Training	Anja Keller	Mo	19.02.	09:15 – 10:45	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	
10	Pilates am Abend	Jutta Jurkovic	Do	22.02.	20:00 – 21:30	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	Kurs ist voll
12	Zumba	Christiane Bastian	Do	22.02.	18:00 – 19:00	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	Kurs ist voll
13	In der Ruhe liegt die Kraft – Balance – neue Energie	Magdalena Gruber	Mi	21.02.	15:00 – 16:00	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	
21	Gymnastik für den Rücken	Anja Keller	Mo	19.02.	10:45 – 11:45	Bädleshalle	16 Einheiten	55,00 €	135,00 €	
23	STRONG Nation™	Jacqueline Grün	Mo	26.02.	19:00 – 20:00	Bädleshalle	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	Neuer Kurs!
24	Core & Stability	Marion Hafner	Mi	21.02.	17:30 – 18:30	Silcherschule	16 Einheiten	55,00 €	135,00 €	
25	Afterwork-Yoga	Marion Hafner	Di	20.02.	20:15 – 21:30	Rosenschule	16 Einheiten	66,00 €	146,00 €	Kurs ist voll
31	Hula-Hoop	Christin Butun	Di	20.02.	19:00 – 20:00	Rosenschule	16 Einheiten	80,00 €	160,00 €	wenige Plätze frei
34	Aquafitness Kurs 1	Jutta Jurkovic	Sa	08.06.	09:15 – 10:00	Bädle	10 Einheiten	50,00 €	80,00 €	wenige Plätze frei
35	Aquafitness Kurs 2	Jutta Jurkovic	Sa	08.06.	10:15 – 11:00	Bädle	10 Einheiten	50,00 €	80,00 €	wenige Plätze frei