



ALLGEMEINE HYGIENEREGELN



Nur gesund trainieren

Am Training darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitsanzeichen bitte zu Hause bleiben und ggf. einen Arzt konsultieren.



Abstand halten

Achtet bitte immer auf das Einhalten des Mindestabstands von 1,5m zu den anderen Sportlern.



Handhygiene

Vor dem Training und generell regelmäßig ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) die Hände mit Wasser und Seife gründlich waschen oder desinfizieren



Mundschutz

Auf den Wegen zum Sportgelände und zurück bitte wenn möglich einen Mundschutz tragen. Während der eigentlich Übungseinheit kann auf den Mundschutz verzichtet werden



Grundregeln beim Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen bitte Abstand von den Mitmenschen halten. Wegdrehen und die Armbeuge vorhalten.



Maximale Gruppengröße beachten

Den Vorgaben zur jeweilig maximalen Gruppengröße sind immer, unter Beachtung der vorgegeben Abstandsregelungen, einzuhalten.



Infektionsschutzkonzept – Formular 2 – Teilnahmeerklärung

Name: _____ Vorname: _____

Abteilung: _____

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der nachstehenden Regelungen bei der Teilnahme an den Sportangeboten des SSV Zuffenhausen e.V.:

- ✓ Ich nehme nicht am Training teil, wenn ich mich krank fühle.
- ✓ Ich nehme nicht am Training teil, wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit dem Covid-19-Virus infizierten Person hatte.
- ✓ Ich erscheine in witterungsbedingter Sportkleidung.
- ✓ Während der Übungseinheit wechsele ich nicht auf eine andere Trainingsfläche.
- ✓ Ich betrete das Vereinsgelände erst kurz vor dem Beginn meiner Übungseinheit und verlasse es direkt wieder auf den vorgeschriebenen Wegen.
- ✓ Beim Toilettengang achte ich darauf, dass ich immer den o.g. Sicherheitsabstand zu anderen Personen einhalte.
- ✓ Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation in der Geschäftsstelle des Vereins gemäß den gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt wird.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Minderjährigen: Hiermit bestätige ich, dass mein Kind zu den o.g. Bedingungen am Sportangebot des SSV Zuffenhausen e.V. teilnehmen darf.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:
