

Belegung Sportanlage SG Zuffenhausen / St. Antonius

Tartanplatz 1: vorne

Tartanplatz 2: hinten

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Wiese	Platz 1	Platz 2	Wiese	Platz 1	Platz 2	Wiese
14:00 - 14:30													
14:30 - 15:00													
15:00 - 15:30			Capoeira								Rope Skipping		
15:30 - 16:00													
16:00 - 16:30								Capoeira					
16:30 - 17:00	Zumba Kids												Capoeira
17:00 - 17:30		C männlich	Rope Skipping		Core & stability	E Jugend							
17:30 - 18:00	Breakdance												
18:00 - 18:30								Zumba	C männl				
18:30 - 19:00	Bewegung im Alter												
19:00 - 19:30					Fitness Cocktail	C & B weibl	Funktionsgymnastik		C & B weibl		Fit Mix		
19:30 - 20:00													
20:00 - 20:30	Gym- Sport	1. Männer	B männlich	Frauen	1. Männer	B männlich		Pilates am Abend	Frauen	2. Männer			
20:30 - 21:00													
21:00 - 21:30													
21:30 - 22:00													

- Kursangebot
- Freizeitsport
- Handball