

Belegung Sportanlage Bädle

Wiese: Platz 1

Sand: Platz 2

	Montag		Dienstag		Wiese	Mittwoch	Donnerstag		Freitag
	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2		Platz 1	Platz 1	Platz 2	Platz 1
09:00 - 09:30									
09:30 - 10:00									
10:00 - 10:30									Rückhalt und Beweg-lichkeit
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30									
15:00 - 15:30						Herzensruhe			
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30			Fit bis ins hohe Alter			Becken-boden-Yoga mit Pilates			
16:30 - 17:00	Montags-Sportler (ab 02.07.2021)								
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00				Karate	Fit&Vital	Bädles-Gymnastik	Pilates mit Zirkel	Karate	Fit Mix
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	Männer-Sport	Movement 20:15-21:45	Fitness "quer Beet" 20:15-21:15	Tai Chi Chuan	Afterwork-Yoga			Männer-Sport	Hatha-Yoga
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									

Kursangebot

Freizeitsport

Karate