



## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN



### **Nur gesund trainieren**

Am Training darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitsanzeichen bitte zu Hause bleiben und ggf. einen Arzt konsultieren.



### **Abstand halten**

Achtet bitte immer auf das Einhalten des Mindestabstands von 1,5m zu den anderen Sportlern.



### **Handhygiene**

Vor dem Training und generell regelmäßig ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) die Hände mit Wasser und Seife gründlich waschen oder desinfizieren



### **Mundschutz**

Auf den Wegen zum Sportgelände und zurück bitte wenn möglich einen Mundschutz tragen. Während der eigentlich Übungseinheit kann auf den Mundschutz verzichtet werden



### **Grundregeln beim Husten und Niesen**

Beim Husten und Niesen bitte Abstand von den Mitmenschen halten. Wegdrehen und die Armbeuge vorhalten.



### **Maximale Gruppengröße beachten**

Den Vorgaben zur jeweilig maximalen Gruppengröße sind immer, unter Beachtung der vorgegeben Abstandsregelungen, einzuhalten.



## Infektionsschutzkonzept – Formular 1 – Teilnehmerliste

Abteilung: \_\_\_\_\_

Verantwortliche(r) Übungsleiter: \_\_\_\_\_

Anzahl Teilnehmer: \_\_\_\_\_ Alter der Teilnehmer: von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Trainingsfläche: \_\_\_\_\_ Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit Beginn: \_\_\_\_\_ Uhrzeit Ende: \_\_\_\_\_

### Teilnehmerliste

Teilnehmer 1 (ÜL)
Teilnehmer 2
Teilnehmer 3
Teilnehmer 4
Teilnehmer 5
Teilnehmer 6
Teilnehmer 7
Teilnehmer 8
Teilnehmer 9
Teilnehmer 10

Durch meine Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnehmer vor Beginn der Übungseinheit ausführlich und sorgfältig über das geltende Infektionsschutzkonzept informiert und dessen Einhaltung überwacht habe.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Infektionsschutzkonzept – Formular 2 – Teilnahmeerklärung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der nachstehenden Regelungen bei der Teilnahme an den Sportangeboten des SSV Zuffenhausen e.V.:

- ✓ Ich nehme nicht am Training teil, wenn ich mich krank fühle.
- ✓ Ich nehme nicht am Training teil, wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit dem Covid-19-Virus infizierten Person hatte.
- ✓ Ich erscheine in witterungsbedingter Sportkleidung.
- ✓ Ich garantiere, vor, während und nach der Übungseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5m zu anderen Personen einzuhalten.
- ✓ Ich werde keinen Körperkontakt zu anderen Personen aufnehmen (weder während der Übungseinheit noch zur Begrüßung oder Verabschiedung).
- ✓ Außerhalb der eigentlichen Übungseinheit trage ich auf dem gesamten Sportgelände eine Schutzmaske oder ich halte den Mindestabstand von 1,5m ein.
- ✓ Ich trainiere individuell und in Kleingruppen mit maximal 5 Teilnehmern auf einer zugewiesenen Trainingsfläche.
- ✓ Während der Übungseinheit wechsele ich nicht auf eine andere Trainingsfläche.
- ✓ Ich betrete das Vereinsgelände erst kurz vor dem Beginn meiner Übungseinheit und verlasse es direkt wieder auf den vorgeschriebenen Wegen.
- ✓ Beim Toilettengang achte ich darauf, dass ich immer den o.g. Sicherheitsabstand zu anderen Personen einhalte.
- ✓ Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation in der Geschäftsstelle des Vereins gemäß den gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt wird.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen: Hiermit bestätige ich, dass mein Kind zu den o.g. Bedingungen am Sportangebot des SSV Zuffenhausen e.V. teilnehmen darf.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_