Belegungsplan St. Antonius

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag
	Platz 1	Platz 2	Wiese daneben	Platz 1	Platz 2	Wiese	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Wiese daneben	Platz 1	Platz 2	
09:00	Body & Balance													Karate
-	Gymnastik für den Rücken													
12:00														
15:00 - 15:30												Einrad	Einrad	
15:30 - 16:00														
16:00 - 16:30				Capoeira 15.00 - 17.00 Uhr	Capoeira 15.00 - 17.00 Uhr									
16:30 - 17:00	Zumba Kids	Zumba Kids										Rope Skipping Show und Wettkampf	Rope Skipping Show und Wettkampf	
17:00 - 17:30				Rope Skipping Kinder	Rope Skipping Kinder				Capoeira 16.00 - 18.00	Capoeira 16.00 - 18.00				
17:30 - 18:00	Breakdance	Breakdance					Core & Stability	Core & Stability						
18:00 - 18:30									Zumba	Zumba				
18:30 - 19:00	Rope Skipping Show und Wettkampf	Rope Skipping Show und Wettkampf		Rope Skipping Fortgeschrittene	Rope Skipping Fortgeschrittene							Fit Mix	Fit Mix	
19:00 - 19:30							Fitness Cocktail	Fitness Cocktail	Pilates	Pilates				
19:30 - 20:00														
20:00 - 20:30	Fitness für XL	Fitness für XL												
20:30 - 21:00														
21:00 - 21:30														
21:30 - 22:00														